



## Podręczna pomoc Microsoft Word 2007

### Klawisze skrótów

Ogólne	
F1	pomoc
Ctrl + z	cofnij operację
Ctrl + y	powtórz operację
Ctrl + a	zaznacz cały dokument
Ctrl + f	znajdź...
Ctrl + h	znajdź i zamień...
Ctrl + g	przejdź do...
Operacje na pliku	
Ctrl + s	zapisz
F12	zapisz jako...
Ctrl + o	otwórz...
Ctrl + p	drukuj...
Ctrl + n	nowy plik
Kopiowanie / wklejanie	
Ctrl + c	kopiuj
Ctrl + v	wklej
Ctrl + x	wytnij
Formatowanie	
Ctrl + 1	ustawia pojedynczy odstęp pomiędzy wierszami
Ctrl + 2	ustawia pojedynczy odstęp pomiędzy wierszami
Ctrl + 5	ustawia odstęp półtora pomiędzy wierszami
Ctrl + 0	włącza/wyłącza odstęp 12 pkt przed akapitem
Ctrl + l	ustawia wyrównanie akapitu do lewej
Ctrl + e	ustawia wyrównanie akapitu do środka
Ctrl + r	ustawia wyrównanie akapitu do prawej
Ctrl + j	ustawia wyjustowanie akapitu
Ctrl + i	format czcionki: kursywa wł/wył



Ctrl + u	format czcionki: podkreślenie wł/wył
Ctrl + b	format czcionki: pogrubienie wł/wył
Ctrl + d	wyświetla okienko formatowania czcionki
<b>Poruszanie</b>	
Ctrl + →	przejdźcie na początek kolejnego wyrazu (w lewo)
Ctrl + ←	przejdźcie na początek bieżącego lub poprzedniego wyrazu
Ctrl + ↑	przejdźcie na początek bieżącego lub poprzedniego akapitu
Ctrl + ↓	przejdźcie na początek bieżącego lub poprzedniego akapitu
Ctrl +PgDn	przejdźcie na początek następnej strony
Ctrl +PgUp	przejdźcie na początek poprzedniej strony
Home	przejdźcie na początek bieżącego wiersza
Ctrl +Home	przejdźcie na początek dokumentu
End	przejdźcie na koniec bieżącego wiersza
Ctrl +End	przejdźcie na koniec dokumentu



## Formatowanie akapitu

Wiek XX oraz XXI charakteryzują się szybkim rozwojem cywilizacji, z którymi są związane wszelkie zmiany w różnych dziedzinach życia. Żyjąc coraz szybciej nie zastanawiamy się nad przyszłością, zapatrzeni we własną codzienność nie zauważamy jak wokół nas narastają i rozwijają się w dużym tempie konflikty. Często dopiero w momencie, w którym zostajemy bezpośrednio wplątani w jakiś konflikt zastanawiamy się nad jego przyczynami i próbujemy znaleźć najlepsze rozwiązanie.

Konflikt jako nieodłączny element zachowań ludzkich coraz częściej zajmuje miejsce w prowadzonych badaniach psychologicznych i socjologicznych. Dyskusję nad możliwością symulowania konfliktów wspomóc może próba prześledzenia konfliktu z punktu widzenia tak jednostki jak i organizacji.

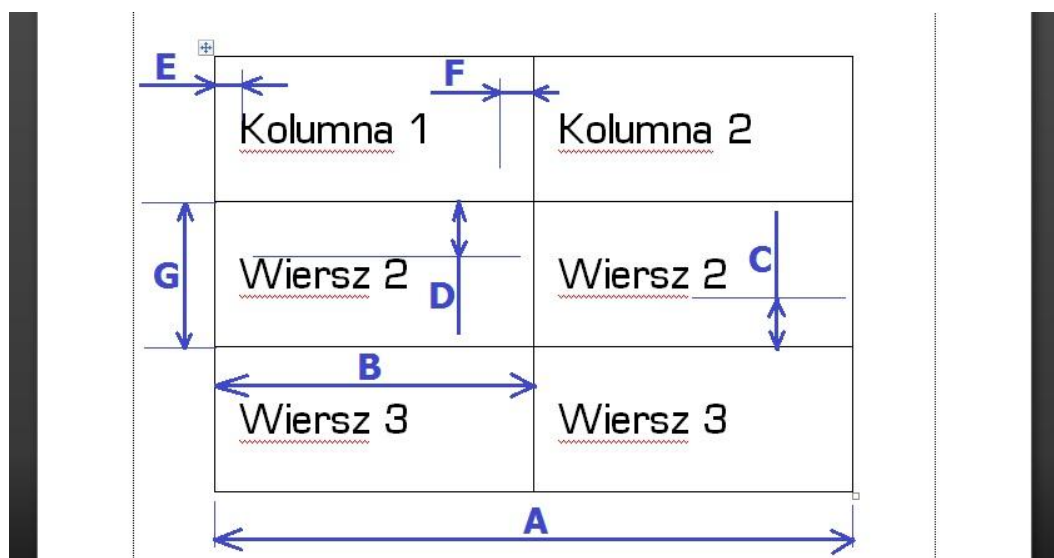
W niniejszej pracy skupiłam się na konfliktach interpersonalnych, nie zajmując się konfliktami intrapersonalnymi - wewnętrznymi napięciami wywołanymi sprzecznością celów jednostki. W związku z tym, że dużą część naszego życia spędzamy w miejscu pracy, znaczą część czasu przebywamy z innymi ludźmi.

### Legenda

A	margines lewy strony
B	wcięcie z lewej akapitu
C	wcięcie pierwszego wiersza akapitu względem wcięcia z lewej
D	odstęp <i>przed</i> akapitu i/lub <i>po</i> poprzedniego akapitu
E	odstęp <i>po</i> akapitu i/lub <i>przed</i> następnego akapitu
F	odstęp między wierszami akapitu
G	wcięcie z prawej akapitu
H	margines prawy strony



## Właściwości tabeli



### Legenda

A	szerokość preferowana tabeli w cm lub % lub wynikowa
B	szerokość kolumny preferowana lub wynikowa
C	odstęp <i>po</i> akapitu i/lub margines dolny komórki i/lub odstęp między wierszami akapitu
D	odstęp <i>przed</i> akapitu i/lub margines górny komórki
E	margines lewy komórki i/lub wcięcie z lewej akapitu
F	margines prawy komórki i/lub wcięcie z prawej akapitu
G	wysokość wiersza ustalona lub wynikowa

